



挑戦を成功に導くマインドと戦略

# オリンピック金メダリストが 見ている世界

## ビジネスパーソンへ向けた講演会

Paris2024

レスリング(金メダル4つ・銅メダル1つ)をサポートした

### アスリートメンタルコーチ

が伝える金メダリスト達のメンタリティ

2023年6月。ここから先は1試合も負けることが許されない背水の陣で挑んだ明治杯(全日本選抜)。アスリート×メンタルでパリオリンピック初出場から、金メダルを獲得するまでのストーリーをベースに、メダリストたちへのメンタルコーチングの事例を交えた実践的な手法をお伝えします。

<講演時間：90分>

70分 講演 / 20分 質疑応答

#### <内容>

逆境の捉え方

未来をデザインする力

セルフコーチングと自己分析の力

金メダリストが見ている「成功の視点」等



狩俣 慶人 (かりまた よしと)  
オリンピックチャンピオンコーチ

永学堂株式会社 代表取締役

2024年パリオリンピックで、レスリング日本代表選手5名をメンタルコーチとしてサポート。金メダル4つ、銅メダル1つを獲得し、全員がメダリストに。『世界で活躍するアスリート』のメンタルコーチとして活動し、様々な競技の選手をサポート。

また、芸術・芸能などアーティストへのメンタルトレーニングや、エグゼクティブ層の経営軍師としてアドバイザーを行うなど、サポート領域は多岐にわたる。

メンタルの可能性

オリンピックの舞台で証明した

#### 講師プロフィール

永学堂株式会社

<https://eigakudo.com>

講演に関するお問合せはこちら

